

臺南市110學年度新東國民小學健康促進主推議題成效說明

壹、主推議題：口腔衛生

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：

本校110學年一、四年級學童齲齒率分別為12.50%及28.57%，其中小四學童齲齒率高於109學年度小四齲齒率市平均27.23%。

二、背景成因及現況分析：

1. 背景成因：

本校位處於臺南市後壁區，是一所處於偏鄉農村的小學校，國小部六班，附設幼兒園一班，全校班級數共7班，國小部學生人數共87人，學區內醫療資源十分欠缺，沒有醫院或牙醫診所，學童必須到鄰近的新營地區檢查和治療。學區內家長職業以農工為主，平時忙於工作，對於學童的衛生教育及飲食習慣容易忽略；加上社會變遷快速及家庭結構改變，新住民、單親及隔代教養的家庭比例偏高，造成部份學童家庭功能不彰，家長對於學童的口腔保健工作並不重視，雖然學校在口腔保健的宣導、教育和執行上投注不少心力，但因家庭方面無法配合和落實，因此每年在學童口腔檢查時齲齒率往往還是偏高。

2. 現況分析

從本校107學年到110學年小一、小四健檢牙齒初檢齲齒率統計表可看出，從小一入學時的齲齒率就普遍偏高，顯示出大部分家長不重視學童的口腔保健工作，致使學童小四齲齒情形益發惡化，加上齲齒造成的身心健康影響並非立即性的，更使得家長完全忽略了口腔保健的重要性。

學校除了持續將口腔衛生保健列為本學年度健康促進的推行重點外，110學年針對議題進行研究探討，期望達到促進學童口腔健康，提升對口腔保健知識的態度和預防的成效。

表1-1 新東國小107~110學年度初檢齲齒率統計表

年度 年級	107 學年度	108 學年度	109 學年度	110 學年度
一年級齲齒率	56.25%	15.79%	25.0%	12.50%
四年級齲齒率	33.33%	90.0%	11.76%	28.57%

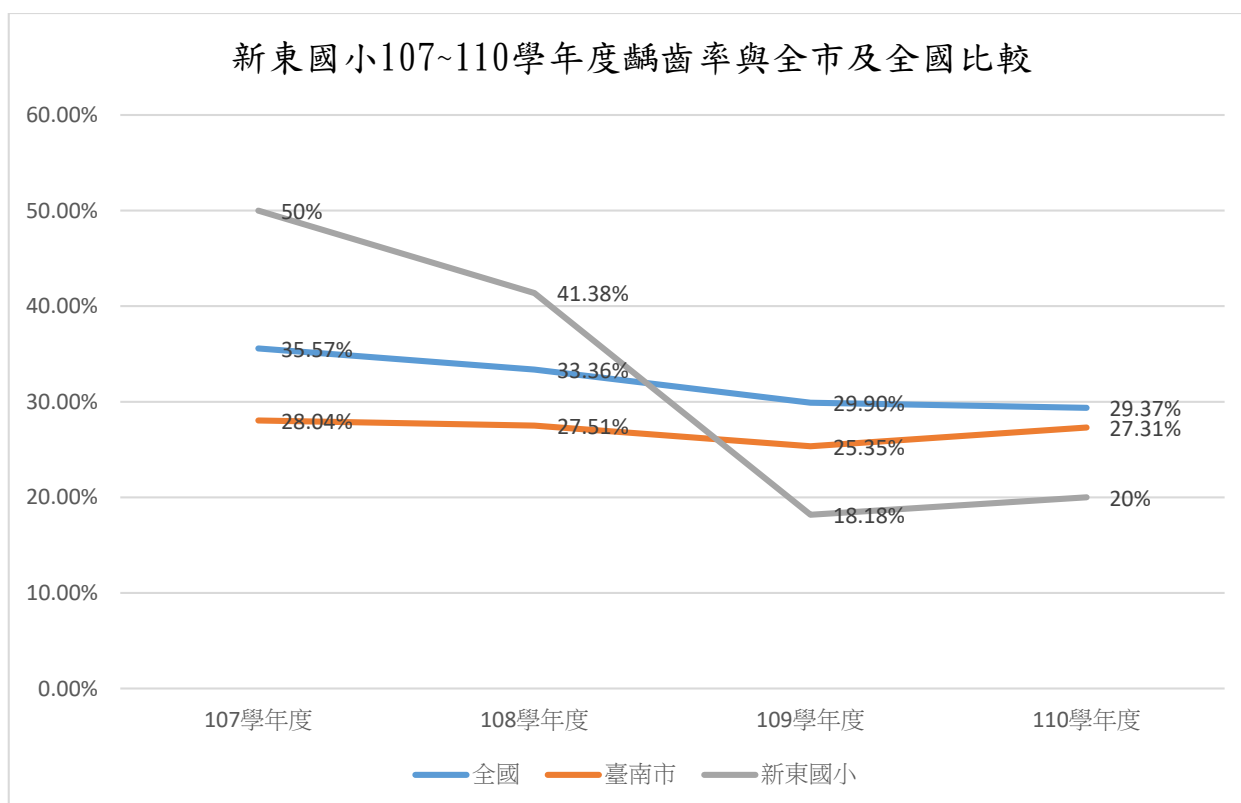
表 1-2 新東國小 107~110 學年度齶齒複檢率統計表

年級 \ 年度	107 學年度	108 學年度	109 學年度	110 學年度
一年級齶齒複檢率	100%	100%	100%	100%
四年級齶齒複檢率	100%	100%	100%	100%

表 1-3 新東國小 107~110 學年度齶齒率與全市及全國比較

年度 \ 區域	107 學年度	108 學年度	109 學年度	110 學年度
全國齶齒率	35.57%	33.36%	29.9%	29.37%
臺南市齶齒率	28.04%	27.51%	25.35%	27.31%
新東國小齶齒率	50%	41.38%	18.18%	20%

圖 1-1 新東國小與全市、全國齶齒率比較圖



參、改善策略及實施過程：

(一)成立推動小組

成立全校口腔衛生健康促進委員會，涵蓋不同處室及班級導師成員，討論校內口腔保健推動事宜。

姓名	單位職稱	工作項目
林秋美	校長	主持計畫，及督導計畫之進行。
黃雪芬	教導主任	協助督導計畫，社區及學校資源之協調整合。
李柏泓	總務主任	配合計畫之推動及執行，社區及學校資源之協調整合。
陳世芬	教務組長	口腔保健教學之推動，行政工作之協調。
林棋雄	學務組長	口腔保健計畫擬定和推動，活動策略設計、執行及效果評價。
王慧燕	護理師	口腔保健活動策略設計執行及效果評價。
李珮毓	教師	班級口腔保健教學及技能落實推動及執行。
邱紫綸	教師	班級口腔保健教學及技能落實推動及執行。
高圍隣	教師	班級口腔保健教學及技能落實推動及執行。
楊絢任	教師	班級口腔保健教學及技能落實推動及執行。
李珮瑜	教師	班級口腔保健教學及技能落實推動及執行。
羅文好	教師	班級口腔保健教學及技能落實推動及執行。
周憲良	家長會長	協助口腔保健活動之推展及整合社區人力協助推展健康服務。
後壁區衛生所		協助口腔保健議題的校園宣導。
陳輝仁牙醫師	絮安牙醫診所	入校執行口腔檢查、齲齒矯治、窩溝封填及塗氟。

(二)規畫全校性口腔保健活動

六大範疇	計畫內容(策略)	工作團隊	預計實施 期程
學校政策	1. 擬定健康促進學校工作計畫並定期召開會議。	學務組	110年8-9月
	2. 訂定口腔保健實施計畫及校園推動小組，以利計畫推動。	學務組	110年10月
	3. 推動餐後潔牙並配合口腔檢查、複檢及矯治因應。	健康中心	110學年度
	4. 透過問卷調查，了解學生口腔保健知識和行為，並進行「前後測成效評價」分析。	學務組	110年12月 111年4月
	5. 口腔保健計畫成果報告彙整與撰寫。	學務組	111年5-6月
物質環境	1. 申請牙醫師到校進行巡迴檢查與醫療，並追蹤矯正情形，以降低齲齒率。	健康中心	110年9-11月
	2. 校園張貼口腔保健相關知識及宣導海報。	學務組	110學年度
	3. 家長配合準備學生潔牙工具。	學務組 導師	110年9月 111年2月
健康教學 活動	1. 課程中融入口腔保健常識，實施隨機教學。	教務組 導師	110學年度
	2. 指導正確潔牙方法與觀念(含氟漱口水、刷牙法、牙線使用之學習指導)，加強口腔衛生認知及潔牙習慣養成。	健康中心 導師	110學年度
	3. 落實餐後潔牙，並搭配使用含氟量達1000ppm以上之含氟牙膏。	健康中心 導師	110學年度
健康服務	進行學生口腔衛生檢查，並將結果通知家長。	健康中心	110年11月
	分發口腔檢查結果通知單，口腔檢查結果列冊管理追蹤，並進行相關衛生教育。	健康中心	110學年度
	3. 落實推動含氟漱口水活動。	健康中心	110學年度

		導師	
	4. 與家長協力督導學童睡前潔牙。	學務組 導師	110 學年度
社會環境	1. 落實口腔保健校園政策，並請教職員工以身作則，確實做好口腔保健。	教導處 健康中心	110 學年度
	2. 運用校刊、校網的方式報載口腔保健相關活動訊息，讓社區民眾更了解學校相關推動措施及口腔保健知識。	學務組	110 學年度
	3. 辦理口腔保健宣導週，推動口腔保健活動。	學務組	111 年 3-5 月
社區關係	1. 舉辦口腔保健親職教育講座，將口腔保健正確觀念帶入學生家長及社區民眾。	學務組	111 年 3-5 月
	2. 結合運動會等學校活動融入口腔保健議題，邀請社區家長、人員共同參與。	學務組	111 年 3-5 月
	3. 請家長配合學校教育，落實學生及家長在家牙齒保健工作。	學務組	110 學年度

(三)班級口腔保健介入策略：

1. 餐後睡前潔牙並記錄：搭配潔牙歌進行餐後潔牙並記錄，落實清潔口腔。
2. 貝氏刷牙法教學：搭配牙齒模型進行貝氏刷牙法教學，教導正確刷牙方法。
3. 含氟漱口水：實施每週一次含氟漱口水並記錄。
4. 牙線使用技巧教學：牙線使用法入班教學，教導使用牙線抑制牙齒鄰接面的牙菌斑。
5. 牙菌斑顯示劑：不定期使用牙菌斑顯示劑，了解學童牙菌斑殘存位置，正確刷牙減少牙菌斑。
6. 教導使用含氟牙膏1000ppm以上：教導學童了解使用含氟牙膏的好處及如何辨識牙膏的含氟量，並且能選購含氟量1000ppm以上的牙膏。
7. 定期口腔保健宣導：除了學校定期宣導平時口腔保健的重要外，衛生所也會不定期到校協助宣導相關資訊，讓學童都能健康刷牙不蛀牙。

8. 口腔衛教學習角：公佈欄設置口腔衛教學習角，隨時提醒小朋友牙齒保健的方法和重要。
9. 牙醫師到校檢查及治療：專業牙醫師定期到校檢查學童牙齒並治療蛀牙。
10. 辦理家長口腔衛生講座：聘請牙醫師蒞校進行家長口腔衛生講座，口腔教育從家庭做起，共同守護學童的牙齒健康。
11. 口腔議題融入課程教學：口腔保健融入課程，小朋友畫出蛀牙的可怕及刷牙的重要。

(四)介入策略活動照片：

餐後潔牙並記錄



臺南市立新東國小110學年第1學期潔牙記錄表
(10)月份

座號	姓名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計		
1	石易安	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2	蔡孟軒	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
3	陳冠輝	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
4	吳至祐	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5	葉鈞庭	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6	范秋豪	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7	龔巧昀	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
8	陳聖君	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
9	劉瑾萱	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
合計																																			

學生數: 未執行人次數: 執行人次數: 執行率:

班級導師: 製券人: 禮衛組長: 學務主任: 校長:

市立新東國小110學年第1學期潔牙執行成果統計(班級)

年級	班級	月份	學生數	實施日數	未實施人次	執行率
一	甲	09	90	99	3	99.81%
		10	80	99	3	99.81%
		09	16	21		100.00%
		10	16	20	2	99.38%
		11	16	22		100.00%
		12	16	22	1	99.72%
	乙	01	16	14		100.00%
		09	99	99		100.00%
		10	80	99		100.00%
		09	16	21		100.00%
		10	16	20		100.00%
		11	16	22		100.00%
二	甲	12	16	22		100.00%
		01	16	14		100.00%
		09	99	99	5	99.68%
		10	80	99	5	99.68%
		09	16	21		100.00%
		10	16	20	1	99.69%
	乙	11	16	22	2	99.43%
		12	16	22	2	99.43%
		01	16	14		100.00%
		09	99	99	5	99.64%
		10	70	99	5	99.64%
		09	14	21	1	99.66%
三	甲	10	14	20	3	98.93%
		11	14	22	1	99.68%
		12	14	22		100.00%
		01	14	14		100.00%
		09	99	99	6	99.62%
		10	80	99	6	99.62%
	乙	09	16	21	2	99.40%
		10	16	20	1	99.69%
		11	16	22		100.00%
		12	16	22	3	99.15%
		01	16	14		100.00%
		09	99	99		100.00%
六	甲	09	45	89		100.00%
		10	9	21		100.00%

承辦人: 組員: 主任: 校長:

使用含氟漱口水並記錄



座號	姓名	實施參加/次	年																								執行率		
			110		110		110		110		110		110		110		110		110		110		110		110			110	
			09	09	09	10	10	10	11	11	11	11	12	12	12	12	01	01	01	01	01	01	01	01	01	01		01	01
1	石勇廷	v	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
2	林孟軒	v	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
3	陳威輝	v	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
4	吳至祐	v	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
5	黃鈞庭	v	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
6	范啟豪	v	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
7	蔡巧鈞	v	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
8	陳雲蓉	v	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
9	劉瑋瑩	v	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

說明：Y:參加 N:不參加 1:有執行 0:沒執行 A:缺席 G:未參與
 *班級教師只要標記未執行或缺席或未參與之記號，交予健康中心，學生健康資訊管理系統將會自動計算執行率及比率。
 班級導師：李佩倫 護理人員：護理師王藝燕 健康組長：李俊廷 林棋雄 敬啟者黃雪芬 衛生組小林秋美

班級	班級	應有數	不參與數	實施次數	參與率	未實施人次	實施人次	執行率
一年	合計	85	0	20	100.00%	0	520	520
二年	合計	85	0	20	100.00%	0	520	520
三年	合計	85	0	20	100.00%	0	520	520
四年	合計	85	0	20	100.00%	0	520	520
五年	合計	85	0	20	100.00%	0	520	520
六年	合計	85	0	20	100.00%	0	520	520
總計	****	87	0	100.00%	0	1740	1740	100.00%

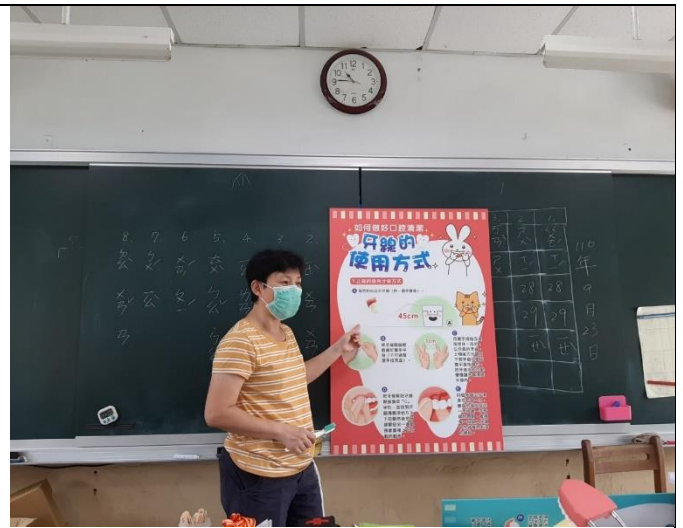
敬啟者：李佩倫 班級導師 李俊廷 林棋雄 敬啟者黃雪芬 衛生組長 小林秋美 衛生組

貝氏刷牙法教學





牙線使用教學



使用牙菌斑顯示劑檢測



宣導使用含氟量達 1000ppm 以上之含氟牙膏



張貼口腔保健相關知識及宣導海報





校內定期口腔保健宣導





衛生所到校進行口腔保健宣導



牙醫師到校進行巡迴檢查與醫療



新東國小學童口腔檢查表

六甲 姓名 劉 生日 99年01月30日

親愛的家長您好：

貴子弟口腔檢查結果如下，請您帶領 貴子弟到合格之牙科醫院或診所作妥善治療，不要忽視孩子牙齒的健康。孩童時期的口腔衛生及保健，需要家長全心的關照，為了您的孩子在往後能擁有健康的牙齒，請督導孩子養成餐後睡前刷牙的好習慣。

檢查結果：

17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27
							61	62	63	64	65		
							71	72	73	74	75		
47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37

說明：○：齲齒 △：已填補 /：待拔牙 x：缺牙 -：殘根
無蛀牙，值得鼓勵並維持 齒列不整 恆牙白齒之高溝封填
口腔清潔不佳 其他 _____

建議事項：

加強口腔清潔 填補 根管治療 矯正 拔牙
其他 組修佳特取記錄！

治療結果：

醫師簽章：陳輝仁
配合牙醫師到校巡迴醫療

家長簽章：張
日期：110.10.28

新東國小學童口腔檢查表

六甲 姓名 范 生日 98年12月17日

親愛的家長您好：

貴子弟口腔檢查結果如下，請您帶領 貴子弟到合格之牙科醫院或診所作妥善治療，不要忽視孩子牙齒的健康。孩童時期的口腔衛生及保健，需要家長全心的關照，為了您的孩子在往後能擁有健康的牙齒，請督導孩子養成餐後睡前刷牙的好習慣。

檢查結果：

17	<u>16</u>	15	<u>14</u>	13	12	11	21	22	23	24	25	<u>26</u>	27			
							<u>66</u>	62	63	64	<u>65</u>					
							<u>85</u>	84	83	82	81	71	72	73	74	<u>75</u>
47	<u>46</u>	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37			

說明：○：齲齒 △：已填補 /：待拔牙 x：缺牙 -：殘根
無蛀牙，值得鼓勵並維持 齒列不整 恆牙白齒之高溝封填
口腔清潔不佳 其他 _____

建議事項：

加強口腔清潔 填補 根管治療 矯正 拔牙
其他 _____

治療結果：已填補完成！

醫師簽章：陳輝仁
配合牙醫師到校巡迴醫療

家長簽章：林
日期：110.11.4

口腔保健融入課程-藝術與人文



肆、成效：

由（表 1-3 新東國小 107~110 學年度齲齒率與全市及全國比較）可知本校雖在 107 及 108 學年全校學童口腔齲齒率均高出全市平均及全國平均甚多，但在學校努力推動各式改善策略之後，在 109 及 110 學年度學童口腔齲齒率均已低於全市平均及全國平均，另在（表 1-2 新東國小 107~110 學年度齲齒複檢率統計表）中學童齲齒複檢率每學年亦都能達到 100%的矯治率。

伍、分析改進：

根據「臺南市 110 學年度健康促進網路問卷系統口腔議題問卷」，依口腔保健行為、口腔保健知識、潔牙的自我效能及刷牙技能調查問卷學生前測、後測填答情形分析，以四年級學生共 14 人為研究對象，資料分析如下表所示：

健康促進網路問卷系統「口腔保健議題」問卷項目	前測	後測	改變量
一、口腔保健行為			
1. 定期牙齒檢查達成率	100%	100%	
2. 午餐餐後潔牙比率	100%	100%	
3. 學生睡前潔牙比率	100%	100%	
4. 午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙比率	100%	100%	
5. 學生在學校兩餐間不吃零食比率	35.71%	100%	+64.29
6. 學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率	64.29%	92.86%	+28.57
二、口腔保健知識			
7. 口腔保健知識平均答對率	97.86%	99.29%	+1.43
三、潔牙的自我效能			
8. 口腔保健態度正向率	100%	92.86%	-7.14
四、刷牙技能			
9. 貝氏刷牙法使用率	100%	100%	

在問卷第一大項口腔保健行為中，共有定期牙齒檢查達成率、午餐餐後潔牙比率、學生睡前潔牙比率、學生午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙比率、學生在學校兩餐間不吃零食比率及學生在學校兩餐間不喝含糖飲料比率六項指標。

在六項指標中定期牙齒檢查達成率、午餐餐後潔牙比率、學生睡前潔牙比率及午餐後搭配含氟牙膏(超過 1000ppm)潔牙比率部分，不管是前測或後測學生的達成率均為 100%，顯現經由學校透過口腔衛教、親職教育及聯絡簿的雙向溝通，學生及家長都能了解到口腔保健行為的重要性。而學生在學校兩餐間不吃零食比率前測為 35.71%及在學校兩餐間不喝含糖飲料比率前測為 64.29%，經探詢學生發現家長偶而會覺得學生在下午課後照顧時間容易空腹學習，深怕學生因此而影響學習狀態，所以部分家長會讓學生攜帶零食及含糖飲料到校於課後照顧時間食用，因學校政策一直都是不鼓勵學生攜帶零食及含糖飲料到學校，加上學校附近沒有任何商店或飲料店，藉由透過親師溝通讓家長願意配合學校政策不讓學生帶零

食及含糖飲料到校，學校老師也不以零食及含糖飲料做為學生獎勵品，因此在後測部分學生在學校兩餐間不吃零食比率提高至 100%及在學校兩餐間不喝含糖飲料比率提高至 92.86%，將繼續強化親師溝通及對學生宣導正向的口腔保健行為對口腔及身體健康都大有幫助。

在問卷第二大項口腔保健知識中，口腔保健知識平均答對率由前測的 97.86%微幅上升至後測的 99.29%，四年級學生對於口腔保健已具備相關基本知識，再透過口腔衛教課程，學生對於牙刷的選擇、恆牙的功能、氟化物的使用、定期檢查牙齒等各種口腔保健知識都可以更熟悉。

在問卷第三大項潔牙的自我效能中，口腔保健態度正向率由 100%微幅下降至 92.86%，雖然四年級學生已經建立不錯的口腔衛生習慣，但偶而學生仍會因為網路訊息而有所偏頗，將再實施口腔衛教介入班級，讓學生對潔牙的自我效能更有信心。

在問卷第四大項刷牙技能中，貝氏刷牙法使用率前後測都是 100%，顯示學校推動口腔衛教宣導及貝氏刷牙法、牙線入班教學獲得良好回饋，學生不僅能熟悉正確的刷牙技巧，而且願意使用正確的刷牙方式去執行潔牙工作，再配合學校的牙菌斑顯示劑檢查和加強潔牙成效，確保牙齒的健康。